



# Hoe blijf ik aantrekkelijk als medewerker?

## **Vragen die ik mezelf kan stellen:**

- Kan en wil ik het werk dat ik nu doe vol blijven houden tot aan mijn pensioen?
- Houd ik dit lichamelijk en geestelijk vol?
- Blijft er voldoende uitdaging?

## **Vorbereidingen die ik kan treffen:**

- Met mijn baas of leidinggevende praten: wat zijn de mogelijkheden?
- Cursussen of een opleiding volgen: blijven ontwikkelen
- Met mensen praten die een functie hebben die ik in de toekomst ook wel zou willen.
- Met mijn levenspartner praten: passen onze plannen bij elkaar? Of botsen ze? En wat is daaraan te doen?





## Oefening - Nadenken over de toekomst

Over 5 jaar werk ik bij (naam bedrijf of soort bedrijf)

Als (functie)

Over 15 jaar bij

Als

Op mijn 60ste werk ik bij

Als

Wat betekenen de antwoorden op deze vragen voor nu? Moet ik voorbereidingen treffen?  
Alvast afspraken maken? Met wie?

