



# Het inzetbaarheidsgesprek - een beknopte handleiding

Duurzame inzetbaarheid is niet ingewikkeld en het begint bij onderling vertrouwen. Dan is er ruimte voor een goed gesprek met een medewerker. Het geeft jou en je medewerker de kans om niet alleen te kijken naar de nabije toekomst, maar ook wat verder weg. De vraag die centraal staat is: hoe blijft de medewerker competent, gemotiveerd en gezond aan het werk? Je maakt samen een keuze uit de onderwerpen die belangrijk zijn. Hieronder een aantal voorbeeldvragen bij de verschillende onderwerpen in het gesprek. [Bron: Human Capital Group]

## Gezondheid en vitaliteit

- Hoe gaat het met je vitaliteit? Voel jij je fit en gezond? Zo nee: wat is de oorzaak? Heeft het consequenties voor je werk?
- Wat doe je om je gezondheid te verbeteren?
- Verwacht je hulp vanuit de organisatie? Zo ja: wat voor hulp?
- Hoe houd je de balans?
  - ▶ Kun je voldoen aan de eisen die het werk stelt, als je kijkt naar je eigen mogelijkheden? Zowel lichamelijk als geestelijk.
  - ▶ Kun je je werk goed combineren met je privésituatie?
- Denk je, met het oog op je gezondheid, de komende jaren je functie te kunnen blijven uitoefenen?

## Werkplezier en motivatie

- Doe jij je werk met plezier?
- Wat vind je leuk en wat vind je minder leuk? En wat doet dat met je? Kun je hier zelf invloed op uitoefenen?
- Wat motiveert je? Waar ben jij trots op?

- Hoe denk je de komende jaren gemotiveerd en gelukkig te blijven?
  - ▶ Wat ben je van plan er zelf aan te gaan doen?
  - ▶ Wat kan ik als leidinggevende hieraan bijdragen?
  - ▶ Wat verwacht je van ons bedrijf?
  - ▶ Welke wensen, toekomstplannen of ambities heb je?
  - ▶ Wat voor werk doe je graag? Op welke talenten wordt dan een beroep gedaan?
  - ▶ Waar krijg je complimenten over? Wat zegt dat over wat je goed kunt?
  - ▶ Wanneer ga je fluitend naar huis (of naar je werk)? Wat heb je dan bereikt? Welke kwaliteiten van jezelf zet je dan in?
  - ▶ Wat vind je een belangrijk succes uit de afgelopen tijd? Wat deed je, wat bijdroeg aan het succes? Wat was het effect daarvan? Wat zegt dit over wat je goed kunt?

## Vakkennis en vaardigheden

- Zijn je kennis en vaardigheden toereikend voor je functie?
- Wat zou je willen verbeteren?
- Welke vaardigheden heb je en kun je ze goed gebruiken in je huidige werk?
- Welke vaardigheden heb je, maar kun je hier onvoldoende benutten? (wat zijn je hobby's, nevenactiviteiten)
- Welke cursussen/opleidingen wil je gaan doen? Wat verwacht je dat dit jou op gaat leveren? Wat verwacht je dat het ons als bedrijf oplevert?

## Balans werk-privé

- Hoe is het thuis?
- Kun jij je werk goed combineren met thuis?
- Kom je toe aan ontspanning en sport?



## Werken tot aan je pensioen

### Volhouden

- Denk jij dat jij je werk tot je pensioen vol kunt en wilt houden? Zo nee, waarom niet?
- Maak jij je zorgen omdat we steeds langer moeten doorwerken?
- Welke belemmeringen zien je om door te werken in je huidige functie?
- Welke mogelijkheden zie jij voor jezelf in ons bedrijf?

### Veranderingen in het werk

- Kijk eens vooruit, hoe ziet je baan er over 3-5 jaar uit?
- Welke veranderingen verwacht jij in je werk?
- Hoe bereid jij je hierop voor?

## Acties

- Wat heb jij nodig om je werk goed te kunnen (blijven) doen?
- Wat ga je zelf doen?
- Wat verwacht je van ons en je collega's aan hulp?

### Cruciaal voor een goed gesprek: zorg dat de medewerker zich voorbereid op een goed gesprek

- Hoe zit je in je vel?
- Wat geeft jou plezier in je werk?
- Wat maakt dat je je betrokken voelt?
- Wanneer voel jij je voldoende uitgedaagd?
- Waarin wil je je ontwikkelen?
- Welke ambitie heb je?
- Wat doe je over een paar jaar?

