



# Leefstijl - Wat je als werkgever kunt doen

- Moedig medewerkers aan gezond te eten. Stimuleer dit eventueel door gezonde voeding als groente en fruit aan te bieden.
- Zorg ervoor dat medewerkers zich veilig genoeg voelen om over hun leef- en werkstijl te praten en ook binnen je bedrijf daarmee aan de slag te gaan.
- Organiseer gezamenlijke activiteiten zoals lunchwandelen, bewegen en gezond eten.
- Zorg dat onderwerpen als vitaliteit regelmatig aan bod komen in bijvoorbeeld het werkoverleg en personeelsblaadjes.
- Signaleer je dat een medewerker mogelijk problemen heeft met zijn of haar leefstijl? Loop dan niet weg, maar ga op een open wijze in gesprek.

