



# Duurzame inzetbaarheid - Waar hebben we het over?

Duurzaam inzetbaar zijn betekent niet meer of minder dan dat je in staat bent je huidige en je toekomstige werk met plezier te (blijven) doen. Werken aan werkvermogen is iets wat je niet alleen kunt, dit doen werkgevers en werknemers samen, door met elkaar een open en eerlijke dialoog aan te gaan.

## **Huis van werkvermogen**

Het werkvermogen en de factoren die er invloed op hebben, werden door de Finse professor Juhani Ilmarinen samengevat in het Huis van Werkvermogen. Het dak van het huis is het werkvermogen en steunt op vier verdiepingen. Een dak staat pas stevig op een huis als alle verdiepingen in orde zijn. Is een verdieping aan renovatie toe, dan vermindert dit het werkvermogen. Door het huis loopt een trap, want alle verdiepingen zijn onderling verbonden en beïnvloeden elkaar.





- 1. De begane grond** is de basis en bevat de lichamelijke en geestelijke gezondheid.
- 2. De eerste verdieping** omvat de kennis en vaardigheden die men nodig heeft om het werk goed te kunnen doen.
- 3. De tweede verdieping** bestaat uit werkattitude en motivatie. Het gaat hier om waarden die de werknemer drijven, zoals respect, waardering en rechtvaardigheid, maar ook om de band met de organisatie.

- 4. De derde verdieping** ten slotte vertegenwoordigt niet alleen de werkomstandigheden, de inhoud van het werk en de werkeisen. Ook de stijl van leidinggeven, de werklust, de taakverdeling en de manier waarop het bedrijf geleid wordt bepalen mede het werkvermogen van de werknemers.

Een goed werkvermogen krijg je wanneer de begane grond en de eerste twee verdiepingen - die staan voor wat de werknemer kan en wil - in evenwicht zijn met de derde verdieping - die aangeeft wat de organisatie biedt en verlangt.

